

# KOM IJSDANSEN BIJ NIJC

Houd je van lekker bewegen op muziek en ook van schaatsen?  
Kom gratis proeflessen **donderdag 20.30-22.00 Zoetermeer.**



- Schaatsvaardigheidsoefeningen op popmuziek
- Afgestemd op het niveau van de schaatsers
- Dansles en oefenen in twee niveaugroepen
- Op muziek dansen over de hele baan.
- Leuk als danspaar maar ook solo
- Gezamenlijke oefeningen

Kan je al aardig schaatsen? Met onze lessen verbetert je schaatshouding en leer je op een soepele manier de moeilijkere passen te combineren in een dans.

Kan je nog niet zo goed schaatsen? Met onze lessen leer je de basis vaardigheden, waarmee je snel vorderingen maakt.

Interesse? Stuur voor meer informatie en een gratis proefles een e-mail naar:

[ijsdans@nederlandseijsdansclub.nl](mailto:ijsdans@nederlandseijsdansclub.nl)



<http://www.nederlandseijsdansclub.nl>  
[www.facebook.com/nederlandseijsdansclub/](http://www.facebook.com/nederlandseijsdansclub/)

